STADTWERKE DUISBURG

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der Stadtwerke-Kundenkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

BESCHREIBUNG

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

ANBIETER

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

Weitere Informationen

Telefon:	+4967849600
E-Mail:	info@studio-usagi.de
Internet:	http://studio-usagi.de

ANFAHRT

Von: **47053 Duisburg, Deutschland**

Nach: **Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Nach **Osten** Richtung **Brückenstraße** starten

Dauer: 1 Minute
Distanz: 83 m

Rechts abbiegen auf **Brückenstraße**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf **Rheinhauser Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Weiter auf **Karl-Jarres-Straße**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 1,0 km

Weiter auf **Karl-Lehr-Straße**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Sternbuschweg**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Koloniestraße**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 1,6 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Bissingheimer Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **A3** Richtung **Köln**

Dauer: 13 Minuten
Distanz: 21,5 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 25 Minuten
Distanz: 36,4 km

Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,9 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,0 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 2,4 km

Links halten und auf **A59** bleiben

Dauer: 11 Minuten
Distanz: 16,5 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten
Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 59 Minuten
Distanz: 98,2 km

Bei Ausfahrt **45-Rheinböllen** Richtung **B50** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Weiter auf **B50**

Dauer: 18 Minuten
Distanz: 31,7 km

Ausfahrt Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **Kirn/Nahe/Büchenbeuren** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 44 m

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**L182**) nehmen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Rechts halten und weiter Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Auf **L182** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 85 m

Weiter auf **Dietrichshöhe/L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **L182** fahren

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 3,6 km

Weiter auf **Provinzialstraße/L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Hauptstraße/L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Am Wartenberg/L182**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Salzengasse**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,6 km

Salzengasse verläuft leicht nach **links** und wird zu **K66**

Dauer: 4 Minuten
Distanz: 5,1 km

Weiter auf **Rhaunener Str./K66**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Ringstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Weiter auf **K21**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,6 km

K21 verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Hauptstraße/K21**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,6 km

Weiter auf **K21**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,7 km

Links abbiegen auf **L160**

Dauer: 9 Minuten
Distanz: 11,2 km

Links abbiegen auf **K30**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **K32**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Am Südhang/K32**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Weiter auf **K32**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Reilweg**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Eichenweg**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 56 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute
Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Stadtwerke Duisburg AG