

Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

IHR KARTENVORTEIL

Sie erhalten das **Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft** und **zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre Stadtwerke-Kundenkarte vor Ort vor.

BESCHREIBUNG

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

ANBIETER

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

ANFAHRT

Von: **47053 Duisburg, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach Westen Richtung Hochfeldstraße starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 73 m

Rechts abbiegen auf Hochfeldstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,4 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brückenpl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 36 m

An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Heerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Links abbiegen auf **Marientor**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 78 m

Leicht **links** abbiegen, um auf **Marientor** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 53 m

Die Auffahrt Richtung **Venlo/A40/A59/Essen/DU-Hamborn/Ruhrort** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Am Brink**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **A40** über die Auffahrt **Essen/DU-Kaiserberg**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,9 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Kaiserbergrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Hannover/Arnhem** folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,7 km

Links halten und weiter auf **A2**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,4 km

Bei Ausfahrt **5-Essen-Gladbeck** in **Essener Str./B224** Richtung **Gladbeck/Marl** einfädeln

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,8 km

Weiter auf **A52**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,7 km

Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/Ruhr Oel N/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Ulfkotter Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Buerer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Scholvener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Duisburg AG