



iSUP bietet Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

IHR KARTENVORTEIL

Die Stadtwerke-Kundenkarte Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** wie Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren sowie iSUP-Kurse.

Eine Übersicht der bereits geplanten SUP Touren und Kurse findet Ihr auf der Veranstalterseite.

BESCHREIBUNG

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.

ANBIETER

iSUP Verleih NRW

Ort

Pastorsbusch 42

46284 Dorsten

Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@googlemail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/

Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@googlemail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/

ANFAHRT

Von: **47053 Duisburg, Deutschland**

Nach: **Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach Westen Richtung **Hochfeldstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 73 m

Rechts abbiegen auf **Hochfeldstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,4 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brückenpl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 36 m

An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Heerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Links abbiegen auf **Marientor**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 78 m

Leicht **links** abbiegen, um auf **Marientor** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 53 m

Die Auffahrt Richtung **Venlo/A40/A59/Essen/DU-Hamborn/Ruhrort** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Am Brink**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **A40** über die Auffahrt **Essen/DU-Kaiserberg**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,9 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Kaiserbergrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Hannover/Arnhem** folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,7 km

Links halten und weiter auf **A2**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 6,2 km

Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern in Richtung **Emden/Dorsten** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

Weiter auf **A31**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 13,9 km

Ausfahrt Richtung **Holsterhausen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Schermbecker Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Am Schultendiek**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 88 m

Links abbiegen auf **Im Gorden**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf In d. Bleike

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Duisburg AG